**Eesti Vabariigi aerutajate**

**ÜKE võistlused AERURAMM 2022**

**Aeg ja koht :**

16.01.2022 a .Pärnus.

Võistluste algus kell 12.00 (kaalumine alates kella 11.00.) Pärnu Kergejõustikuhallis, Väike-Kuke 8c, Pärnu. Teatada osavõtust **12.01.2022 a.**  ukokorge@gmail.com.

**Mandaat:** 16.01.2022 a. kell 10.30 - 11.00

**Osavõtjad :**

Võistlus toimub vastavates vanuseklassides :

Mehed ja naised                                     sündinud 2003 ja vanemad

Poisid ja tüdrukud    A                                   2004-2005 aastal

               B                               2006-2007 aastal

               C                               2008-2009 aastal

               D                               2010-2011 aastal

               E                               2012 ja nooremad

**Programm :**

**MEHED**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 1500m(ühisstart)

Lamades  kangi tõmme ja surumine 40kg 2 min. jooksul, max tõmme ja surumine(3 katset)

**POISID A**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 1500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 35kg 2 min. jooksul, max tõmme ja surumine (3 katset).

**POISID B**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 1500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 25kg 2 min. jooksul

Rippes kätekõverdused

Rippes jalgade tõste kangi puudutamisega

**POISID C**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 1500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 20kg 2 min. jooksul

Rippes kätekõverdused

Rippes jalgade tõste kangi puudutamisega

**POISID D**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 15kg 2 min. jooksul

**POISID E**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 10kg 2 min. jooksul

**NAISED ja TÜDRUKUD A,**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 800m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 30kg 2 min. jooksul + max tõmme ja surumine (3 katset).

**TÜDRUKUD B**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 800m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 20kg 2 min. jooksul

**TÜDRUKUD C**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 800m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 15kg 2 min. jooksul

**TÜDRUKUD D, E**

Jooks 30m(individuaalne lendstart) ja 500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 10kg 2 min. jooksul

**Kangiharjutuste soorituse arvestus:** kangi harjutuste puhul arvutatakse koefitsient. Näiteks maksimaalse jõu koefitsent= (maks tõmme + maks surumine) : sportlase kehakaal.

2 min kangiharjutuste puhul sama valem

**Võrdse tulemuse korral** on määravaks alavõitude arv. Kui need puuduvad või on alavõite sportlastel võrdselt, siis saab määravaks sportlaste omavaheline seis.

**Autasustamine**: Iga vanuseklassi kolme paremat autasustatakse medaliga.

**Majandamine:** kõik võistlustega seotud kulud kannab lähetav organisatsioon.

Stardimaks 4 €.

**Võistluste peakohtunik**: Tiina Hodakov

**Protestide esitamine**: Protestid tuleb esitada kirjalikult peakohtunikule. Protesti esitamise korral tuleb maksta protestitasu 5 eurot. Lahendamisele lähevad ainult kirjalikult esitatud protestid, kui on makstud protestitasu. Protesti rahuldamise korral makstakse protestitasu tagasi. Protesti tagasilükkamise korral protestitasu tagasi ei maksta. Protestide vaidluskomisjoni moodustatavad osalevate klubide esindajad (igast klubist 1 esindaja) ja peakohtunik. Juhtumi lahendamise juures ei osale vahetult seotud klubi(de) esindaja(d). Protestikomisjon kuulab ära juhtumiga vahetult seotud kohtuniku(d).

Suur-Jõe 50b                          Tel: +372 44 38 776       Reg.nr: 80002609

Pärnu 80042                          Fax: +372 44 35 811        EE612200001120169354

Eesti                                     E.mail:hodakov@hot.ee