

Distants	Täiskasvanud		U -23		U -18	
	A norm	B norm	A norm	B norm	A norm	B norm
1000m						
K - 1	3,36,0	3,42,0	3,37,0	3,43,0	3,38,0	3,44,0
C - 1	4,05,0	4,10,0	4,06,0	4,12,0	4,07,0	4,15,0
N - 1	4,08,0	4,13,0	4,09,0	4,15,0	4,10,0	4,17,0
K - 2	3,19,0	3,22,0	3,21,0	3,25,0	3,24,0	3,28,0
C - 2	3,46,0	3,50,0	3,50,0	3,54,0	3,50,0	3,55,0
N - 2	3,47,0	3,52,0	3,50,0	3,54,0	3,52,0	3,56,0
500m						
K - 1	1,40,5	1,44,0	1,44,0	1,49,0	1,47,0	1,51,0
C - 1	1,53,5	1,58,0	1,58,0	2,02,0	2,02,0	2,06,0
N - 1	1,53,5	1,58,0	2,00,0	2,03,0	2,02,0	2,07,0
K - 2	1,32,0	1,34,0	1,33,0	1,37,0	1,38,0	1,42,0
C - 2	1,46,0	1,52,0	1,48,0	1,54,0	1,52,0	1,57,0
N - 2	1,46,0	1,52,0	1,48,0	1,54,0	1,52,0	1,57,0
200m						
K - 1	36.0	37.0	37.0	38.0	37.5	40.0
C - 1	41.0	42.5	43.0	44.5	44.0	46.0
N - 1	41.5	42.5	44.0	45.5	45.0	46.0
K - 2	32.5	33.5	33.5	35.5	34.5	36.5
C - 2	37.5	40.5	40.5	42.5	43.0	45.0
N - 2	38.0	40.5	40.5	42.5	43.0	45.0
5000m						
K - 1	21,00,0	21,30,0				
C - 1	25,00,0	25,30,0				
N - 1	24,00,0	24,30,0				

Normatiivide täitmise tingimused:

1. Ametlikel võistlustel- kohalikud/rahvusvahelised (kus distants on täpselt mõõdetud, kinnine start)
2. Kontroll- ja katsevõistlustel (kui on kooskõlastus alaliiduga ja võistlusel viibib alaliidu esindaja)
3. Võistlus/kontrollvõistlus peab toimuma seisval veel
4. Tuule suund tagant (max 1 m/sek)