

Eesti Vabariigi aerutajate ÜKE võistlused AERURAMM 2023

Aeg ja koht :

02.12.2023 a .Pärnus.

Võistluste algus kell **12.00** (kaalumine alates kella 11.00.) Pärnu Kalevi Sõudekeskus, Suure Jõe 50b, Pärnu. Osavõtust ja osalejate arvust palun teatada hiljemalt **29.11.2023 a.** e-posti aadressil ukokorge@gmail.com.

Mandaat: 02.12.2023 a. kell 10.30 - 11.00

Osavõtjad :

Võistlus toimub vastavates vanuseklassides :

Mehed ja naised sündinud 2005 ja vanemad

Poisid ja tüdrukud A 2006-2007 aastal

B 2008-2009 aastal

C 2010-2011 aastal

D 2012-2013 aastal

E 2014 ja nooremad

Programm :

MEHED

Jooks 3000m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 40kg 2 min. jooksul, max tõmme ja surumine (3katset).

POISID A

Jooks 3000m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 35kg 2 min. jooksul, max tõmme ja surumine (3katset).

POISID B

Jooks 3000m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 25kg 2 min. jooksul

Rippes kätekõverdused

Rippes jalgade tõste kangi puudutamisega

POISID C

Jooks 3000m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 20kg 2 min. jooksul

Rippes kätekõverdused

Rippes jalgade tõste kangi puudutamisega

POISID D

Jooks 1500m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 15kg 1 min. jooksul

Kõhulihased ja madalal kangil rippes kätekõverdused kannad maas 1min jooksul

POISID E

Jooks 1500m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 10kg 1 min. jooksul

Kõhulihased ja madalal kangil rippes kätekõverdused kannad maas 1min jooksul

NAISED ja TÜDRUKUD A,

Jooks 3000m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 25kg 2 min. jooksul + max tõmme ja surumine (3 katset).

TÜDRUKUD B

Jooks 3000m (ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 20kg 2 min. jooksul

Kõhulihased ja madalal kangil rippes kätekõverdused kannad maas1min jooksul

TÜDRUKUD C

Jooks 1500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 15kg 2 min. jooksul

Kõhulihased ja madalal kangil rippes kätekõverdused kannad maas1min jooksul

TÜDRUKUD D, E

Jooks 1500m(ühisstart)

Lamades kangi tõmme ja surumine 10kg 1 min. jooksul

Kõhulihased ja madalal kangil rippes kätekõverdused kannad maas 1min jooksul

Võrdse tulemuse korral on määravaks alavõitude arv. Kui need puuduvad või on alavõite sportlastel võrdselt, siis saab määravaks jooks.

Autasustamine: Iga vanuseklassi kolme paremat autasustatakse medaliga.

Majandamine: kõik võistlustega seotud kulud kannab lähetav organisatsioon.

Stardimaks 5 €.

Võistluste peakohtunik: Tiina Hodakov

Protestide esitamine: Protestid tuleb esitada kirjalikult peakohtunikule. Protesti esitamise korral tuleb maksta protestitasu 5 eurot. Lahendamisele lähevad ainult kirjalikult esitatud protestid, kui on makstud protestitasu. Protesti rahuldamise korral makstakse protestitasu tagasi. Protesti tagasilükkamise korral protestitasu tagasi ei maksta. Protestide vaidluskomisjoni moodustatavad osalevate klubide esindajad (igast klubist 1 esindaja) ja peakohtunik. Juhtumi lahendamise juures ei osale vahetult seotud klubi(de) esindaja(d). Protestikomisjon kuulab ära juhtumiga vahetult seotud kohtuniku(d).